

Au cœur de soi

Fiche d'inscription

Dans la limite des places disponibles – 10 personnes maximum par stage.

Dates choisies :

Coordonnées

Camille MALICET : 07.70.36.44.39, camille_malicet@yahoo.com



Horaires d'arrivée et de départ

- Arrivée à partir de 16h00 la veille du premier jour
- Départ à partir de 14h00 le dernier jour du stage

Hébergement sur place

- Chambre Atelier 1 : Une chambre individuelle avec un lit de 160 x 200 (salle de bain et toilettes partagées avec la Chambre Atelier 2)
- Chambre Atelier 2 : Une chambre sur grande mezzanine avec 3 ou 4 lits de 90 x 200 (salle de bains et toilettes partagées avec la chambre Atelier 1)
- Entresol 1 : Une chambre de 2 lits (90 x 200) avec sa salle de bain / toilettes attenante
- Entresol 2 : Une chambre de 3 lits (90 x 200) avec sa salle de bain / toilettes attenante

Les draps (couette) et serviettes de toilette sont fournis.

Repas

Les repas sont prévus pour tous les participants.
Ils seront végétariens à base de produits locaux et bio.

Pendant votre temps libre

Accès à tout le domaine (9 ha) avec également départ de chemin de randonnée depuis la maison.
La piscine ne sera pas accessible à cette date.

La région du Luberon est très belle et nous vous conseillerons avec plaisir si vous souhaitez la visiter avant ou après le stage.

Fiche d'inscription

A imprimer, remplir (une fiche par personne), signer et à renvoyer par email ou par courrier à camille_malicet@yahoo.com

Hébergement (3 nuits) : <i>(Souhaits à confirmer suivant réservations déjà effectuées)</i>	
Atelier 1 (195 €)	<input type="radio"/>
Atelier 2 (120 € / personne)	<input type="radio"/>
Entresol 1 (120 € / personne)	<input type="radio"/>
Entresol 2 (120 € / personne)	<input type="radio"/>
Par mes propres moyens	<input type="radio"/>
+ 6 Repas (pension complète) : 120 € / personne	
Participant	Personne à contacter en cas d'urgence
Prénom :	Prénom :
Nom :	Nom :
Adresse :	Adresse :
.....
.....
Email :	Email :
Téléphone portable :	Téléphone portable :
Participation totale : <div style="text-align: right; margin-left: 100px;"> Stage 330 € x 1 + Repas 120 € x 1 + Hébergement 120 € x <input type="radio"/> Ou Hébergement 195 € x <input type="radio"/> ===== </div>	
Total :	=.....€
	- Acompte à la réservation : 200 € x <input type="radio"/>
	=====
Reste à payer au plus tard <u>avant l'arrivée</u> :	=€

Paiement par chèque ou par virement

Les chèques sont à libeller à l'ordre de : Camille MALICET

Les virements sont à faire sur le compte suivant :

IBAN : FR60 3000 2023 3600 0024 8941 V91
Code B.I.C : CRLYFRPP
TITULAIRE DU COMPTE : MME CAMILLE MALICET

Frais d'annulation

L'acompte de réservation sera remboursé pour toute annulation notifiée au plus tard un mois avant le début du stage.

Recommandation importante

La pratique de la respiration consciente n'est pas recommandée pour les personnes présentant des déficiences cardiaques, épileptiques ainsi que les femmes enceintes.

J'ai bien pris connaissance des conditions et des recommandations importantes

Date :

Signature :

Quelques questions pour mieux vous connaître !

Prénom :	Nom :
Profession :	
.....	
.....	
Avez-vous des intolérances alimentaires, allergies... ?	
.....	
Avez-vous des difficultés particulières physiques et/ou psychologiques ? Si oui quand et de quel ordre ?	
.....	
.....	
.....	
Avez-vous déjà pratiqué la respiration consciente (Breathwork, Respiration holotropique...) ?	
.....	
.....	
Avez-vous déjà pratiqué un protocole de massage ?	
.....	
Avez-vous déjà pratiqué la méditation ?	
.....	
Quel type de travail sur vous-même avez-vous déjà entrepris ?	
.....	
.....	
Quelles sont vos attentes pour ce stage ?	
.....	
.....	
.....	
Avez-vous des questions particulières ou envie de me faire part d'autre chose ?	
.....	
.....	
.....	

Merci de me renvoyer ce questionnaire avec votre fiche d'inscription !